

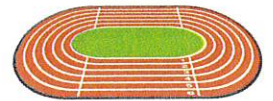
陸上競技場トラックの利用について



- ・トラック内での事故防止のため、各走種目の使用レーンにご協力ください。
- ・競技場内の横断は十分ご注意ください。**※砲丸投げ・走り幅跳び・三段跳び等の利用に注意**
- ・レーンに目印等でテープを使用した後は必ず剥がしてください。
- ・接触事故防止のため、ゴール後は**必ず後ろを確認してからレーンを変更してください。**
- ・トラックの逆走は禁止です。**※バックストレートでの逆走も禁止**
- ・3000m障害の水濺の利用(注水)は「専用利用」に限ります。**※水無しは個人利用可**
- ・縁石には乗らないでください



～レーンの割り振りについて～



- ・**1・2レーン→周回競技**(混雑以外・周回中競技者がいない場合はウォーミングアップでの1レーンのジョギングは可)
※混雑時等のウォーミングアップでのジョギングは、「1レーン縁石内側」もしくは「トラック内芝生・トラック外芝生」でご協力をお願い致します。(※トラック内芝生作業中の場合はトラック外芝生)
- ・**※短距離でのタイムトライアル・流し等で1・2レーンご利用の際は、他の利用者に聞こえる声掛けの配慮をお願い致します。** **声をかけ合おう**



- ・**3・4・5・6レーン→短距離**



- ・**7・8レーン→ハードル**



～雨天走路の利用について～

- ・荷物はベンチに置き、走路の独占的・排他的なご利用はおやめください。

